


СОГЛАСОВАНО  
Руководитель ШСК

 /Маркина С.В./

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

 /Маркин В.И/

План организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы школьного спортивного клуба «Огоньки»  
на 2022-2023 уч. год.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение.
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <p>а) выбрать и утвердить совет клуба на 2022-2023 учебный год;</p> <p>б) составить и утвердить план работы спортивного клуба на новый учебный год</p> <p>в) организовать спортивные секции и кружки; (подготовить списки занимающихся и расписание секций и кружков)</p> <p>г) разработать и утвердить календарный план спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе на новый учебный год;</p> <p>д) подготовить положение о проведении школьной Спартакиады на учебный год;</p> <p>г) оформлять и дополнять интернет - страницу, спортивный стенд ШСК</p> <p>д) организовать подготовку учащихся к выполнению ВФСК "ГТО";</p> <p>е) составлять и утверждать план спортивно-массовых мероприятий на каникулах</p> <p>Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Определить каждому классу время проведения подвижных перемен,</p>	<p>Сентябрь</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>На 2-4 ур. в нач. Кл.</p> <p>На 4-6 ур.в ст. кл</p>	<p>Администрация, учителя Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К Кл.</p> <p>руководители</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Учителя, инструкторы.</p>

	назначить ответственных за проведение. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.		
2	<b>Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня.</b> Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха.	Ежедневно 2-3 раза в неделю	Воспитатель,
3	<b>Спортивная работа в секциях</b> Составить расписание секционных занятий и кружков. Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	сентябрь В течение года	Учитель Ф/К Учитель Ф/К
4	<b>Организация работы по месту жительства учащихся.</b> Инструктаж инструкторов-общественников. Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток).	Один раз в четверть Декабрь	Учитель Ф/К Родители, уча-ся, учитель Ф/К
5	<b>Внеурочная работа в школе</b> <b>Согласно календарю</b> День здоровья Соревнования по «КЭС БАСКЕТУ», волейболу Товарищеская встреча по футболу с командой Новокарьгинской школы Волейбол Пионербол Мини-футбол Баскетбол Лыжные гонки Смотр строя и песни КВН посвященный Дню Защитника Отечества «Веселые старты» Настольный теннис Шашки Товарищеские встречи по волейболу, футболу, баскетболу. Неделя физической культуры Футзал День здоровья, Фестиваль ГТО Соревнования по легкой атлетике  <b>Внеплановые мероприятия:</b> Товарищеские встречи в дни каникул со сборными командами соседних школ.	сентябрь октябрь  октябрь ноябрь декабрь январь февраль февраль февраль февраль  март Октябрь-май  апрель апрель май май	Учитель Ф/К Кл. руков., организатор.

	<p><b>Агитация и пропаганда.</b>          Обновить уголок ШСК.          Оформить стенд «Лучшие спортсмены нашей школы».          Обновить стенд для грамот.          Оформить стенд «Нормативы ГТО».</p>	<p>Сентябрь Декабрь, май</p> <p>Октябрь Ноябрь</p>	<p>Физ. актив шк. Учитель Ф/К</p>
7	<p><b>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</b>          Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий.          Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства).          Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Согласно расписанию мероприятий Перед соревнованиями</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p>
8	<p><b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>          Лекции для родителей на темы:          «Личная гигиена школьника».          «Распорядок дня школьника».          «Двигательный режим школьника».          «Корректировка осанки у детей».          Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья.          Приглашать родителей на спортивные праздники.          Помощь классным руководителям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.          Провести соревнования среди учителей по спортивному многоборью.</p>	<p>Ноябрь Октябрь Декабрь Февраль В течение года.</p> <p>В течение года В течение года</p>	<p>Мед. работник Кл. руководит. Учитель Ф/К Мед. работник Учитель Ф/К</p> <p>Организатор Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p>